

## BEINSTRECKMASCHINE PLATE-LOADED

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Art.-Nr.:       | FG-616       |
| Körperregion:   | Unterkörper  |
| Zielmuskulatur: | Oberschenkel |
| Trainingsziel:  | Kraft        |



### Technische Spezifikation:

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Länge (cm):         | 153 cm |
| Breite (cm):        | 120 cm |
| Höhe (cm):          | 107 cm |
| Eigengewicht (kg):  | 87 kg  |
| Gewichtsblock (kg): | -      |

An der Plate-Loaded Beinstreckmaschine wird der vierköpfige Oberschenkelmuskel – (musculus quadrizeps femoris) trainiert. Bei dem Plate-Loaded Beinstrecker hat man eine direkte Lastübertragung, was für gleiche Belastungen während der gesamten Übung sorgt. Das Rückenpolster lässt sich dank einer Gasfeder leicht auf jede Körpergröße einstellen. Die Fußrollenpolster können in verschiedenen Positionen arretiert werden. Der Bewegungsradius lässt sich individuell in mehreren Stufen verstellen. Die 50 mm Scheibenaufnahmen ermöglichen eine individuelle Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben für jeden Sportler. Der Geräteraahmen wird sandgestrahlt und nach Kunden-wunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.