

BRUSTPRESSE PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-609
Körperregion:	Oberkörper
Zielmuskulatur:	Großer Brustmuskel
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	154 cm
Breite (cm):	137 cm
Höhe (cm):	140 cm
Eigengewicht (kg):	208 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Plate-Loaded Brustpresse werden der große Brustmuskel (musculus pectoralis major), Trizeps (musculus triceps brachii), vordere Teil des Deltamuskels (musculus deltoideus, pars clavicularis), Knorrenmuskel (musculus anconaeus) und vordere Sägemuskel (musculus serratus anterior) trainiert. Die Brustpresse ist ein echter Klassiker und neben dem Butterfly das bekannteste Gerät zum Training der Brustmuskulatur. Die zwei unabhängigen Arme ermöglichen eine gleichmäßige Kraftentwicklung und ein variantenreiches Training mit unterschiedlichem Gewicht. Die individuell anpassbare Sitzhöhe und Neigung, erlauben es die Übungen auf obere-, mittlere- oder untere-Brust auszurichten. Die 50 mm Scheibenaufnahmen ermöglichen eine genaue Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben. Der Rahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.