

BRUSTPRESSE SCHRÄG PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-611
Körperregion:	Oberkörper
Zielmuskulatur:	Großer Brustmuskel
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	165 cm
Breite (cm):	154 cm
Höhe (cm):	134 cm
Eigengewicht (kg):	120 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der schrägen Brustpresse wird der große Brustmuskel (musculus pectoralis major) besonders sein unterer Teil und Trizeps (musculus triceps brachii) trainiert. Die schräge Brustpresse ist eine Seltenheit in den heutigen Fitnessstudios. Obwohl sie Topergebnisse beim Muskelaufbau liefert. Die zwei unabhängigen Arme mit Einstellmöglichkeit der Ausgangsposition, ermöglichen eine gleichmäßige Kraftentwicklung und ein variantenreiches Training mit unterschiedlichem Gewicht. Die individuell verstellbare Sitzhöhe und Neigung optimieren die Anpassung an den menschlichen Körper. Die 50 mm Scheibenaufnahmen ermöglichen eine genaue Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben. Vier Gewichtshalterungen bieten genug Platz für Lagerung von weiteren Gewichtsscheiben an der schräger Brustpresse. Der Rahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.