

LATMASCHINE PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-608
Körperregion:	Oberkörper
Zielmuskulatur:	Breiter Rückenmuskel, Kapuzenmuskel, großer und kleiner Rautenmuskel, Großer Rundmuskel, Bizeps, Armbeuger
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	205 cm
Breite (cm):	136 cm
Höhe (cm):	198 cm
Eigengewicht (kg):	140 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Latmaschine werden der breite Rückenmuskel (musculus latissimus dorsi) und die unteren Fasern des Kapuzenmuskel (musculus trapezius pars ascendens) trainiert. Das Latziehen an der Maschine ist die effektivste Übung für den Latissimus. Mit der Latmaschine werden die Klimmzüge simuliert. Die zwei unabhängigen Arme ermöglichen eine gleichmäßige Kraftentwicklung während der gesamten Übung. Ein dreifacher Multigriff ermöglicht verschiedene Varianten der Zugübung. Die individuell anpassbare Höhe des Sitzes und des Kniepolsters machen das Rückentraining besonders komfortabel. Die 50 mm Scheibenaufnahmen ermöglichen eine individuelle Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben für jeden Sportler. Vier Gewichtshalterungen bieten genug Platz für Lagerung von weiteren Gewichtsscheiben an der Latzugmaschine. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.