

LATRUDERMASCHINE PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-602
Körperregion:	Oberkörper
Zielmuskulatur:	Breiter Rückenmuskel, Hinterer Teil des Deltamuskels, Kapuzenmuskel, großer und kleiner Rautenmuskel, Untergrätenmuskel
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	153 cm
Breite (cm):	178 cm
Höhe (cm):	197 cm
Eigengewicht (kg):	203 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Plate-Loaded Latrudermaschine werden der breite Rückenmuskel (musculus latissimus dorsi), hintere Teil des Deltamuskels (musculus deltoideus pars clavicularis) und Kapuzenmuskel (musculus trapezius) trainiert. Die Bewegung an der Latrudermaschine ist der menschlichen Bewegung nachempfunden und simuliert überbeugte Hantelbewegungen. Die zwei getrennten Arme ermöglichen unabhängige divergierende und konvergierende Bewegungen mit unterschiedlichem Gewicht und sorgen so für eine gleichmäßige Kraftentwicklung und vielseitige Muskelstimulation. Die individuell anpassbare Sitzhöhe sorgt für richtige Haltung. Die 50 mm Scheibenaufnahmen ermöglichen eine genaue Widerstandeinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben. An sechs Gewichtshaltern können weitere Scheiben gelagert werden. Der Rahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.