

NEGATIVBANK

Art.-Nr.:	FW-412
Körperregion:	Brust
Zielmuskulatur:	Brustmuskel (musculus pectoralis major)
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	200 cm
Breite (cm):	176 cm
Höhe (cm):	139 cm
Eigengewicht (kg):	98 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Negativbank werden die unteren Brustmuskeln trainiert. Die Bank erlaubt ein effektives Brustmuskeltraining. Eine massive und extrem standfeste Rahmenkonstruktion sorgt für Sicherheit während des Workouts. Die Auflagegestifte für die Hantelstange lassen sich in acht Höhen arretieren und erlauben damit eine sehr genaue Einstellung auf die Armlänge. Das Fußteil lässt sich in der Länge einstellen, um eine ideale Körperposition für die Übung zu finden. Die bequeme Bank mit doppelt vernähten Nähten und Materialverstärkung im Kopfbereich unterstützt den Rücken während des Trainings. Vier Gewichtshalterungen bieten genug Platz für Lagerung von Gewichtsscheiben an der Negativbank. Der Geräteraahmen aus massivem Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.