

REVERSE HYPEREXTENSIONS MASCHINE

Art.-Nr.:	FW-821
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	untere Rückenmuskulatur
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	145 cm
Breite (cm):	95 cm
Höhe (cm):	119 cm
Eigengewicht (kg):	80 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Reverse Hyperextensions Maschine werden Rückenstrecker (musculus erector spinae) und Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus) trainiert. Während der Übung an der Hyperextensions Reverse wird die Wirbelsäule gedehnt und entlastet. Die massive Stahlrohr Konstruktion des Reverse Hyperextensions ist standfest und hoch belastbar. An den hinteren Füßen befinden sich Trittböden um das Gerät leichter zu besteigen. Die Liegefläche mit großem, komfortablem Polster, bietet genug Platz und verhindert Druckstellen in der Hüftbeuge. Die Ø 50 mm Scheibenaufnahmen auf beiden Seiten (22,5 cm) des Schwenkarms, bieten viel Platz für Hantelscheiben. Die zweifachen Griffe bieten sehr guten Halt für die Hände und eine optimale Anpassung für jede Körpergröße. Ein Fußgurt (Belt Strap) gehört zum Lieferumfang. Optional kann das Gerät mit Roller Support nachgerüstet werden. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.