

RÜCKENSTRECKER / HYPEREXTENSION

Art.-Nr.:	FW-308
Körperregion:	Rücken
Zielmuskulatur:	Rückenstrecker (musculus erector spinae), große Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus) und der Beinbizeps (musculus biceps femoris)
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	120 cm
Breite (cm):	80 cm
Höhe (cm):	76 cm
Eigengewicht (kg):	44 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Hyperextension-Bank wird der Rückenstrecker (musculus erector spinae) trainiert. Der Rückentrainer erlaubt ein sicheres, isoliertes Training. Die große Antirutschplatte ermöglicht einen festen und sicheren Stand während der Übung. Die hochwertigen, ergonomisch geformten Hüftpolster sind höhenverstellbar und lassen sich auf unterschiedliche Körpergrößen einstellen. Die integrierten Stützgriffe bieten einen sicheren Einstieg und können auch für die Dips-Übungen verwendet werden. Zwei, in Füße integrierte Gewichtsablagen bieten Stauraum für Scheiben und erhöhen die Standfestigkeit des Rückenstreckers. Der Geräterahmen aus 4mm dicken Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.