

RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.:	FW-311
Körperregion:	Rücken
Zielmuskulatur:	Rückenstrecker (musculus erector spinae), große Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus) und der Beinbizeps (musculus biceps femoris)
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	123 cm
Breite (cm):	89 cm
Höhe (cm):	93 cm
Eigengewicht (kg):	35 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An dem Rückentrainer wird der Rückenstrecker (musculus erector spinae) trainiert. Der Rückentrainer erlaubt ein sicheres, isoliertes Training. Die hochwertigen, ergonomisch geformten Fuß- und Becken-Polster gewährleisten eine angenehme und komfortable Trainingseinheit. Die integrierten Stützgriffe bieten einen sicheren Einstieg und können auch für die Dips-Übungen verwendet werden. Der Geräterahmen aus 4mm dicken Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.