

SCHRÄGBANK

Art.-Nr.:	FW-411
Körperregion:	Brust
Zielmuskulatur:	Brustmuskel (musculus pectoralis major)
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	183 cm
Breite (cm):	176 cm
Höhe (cm):	154 cm
Eigengewicht (kg):	125 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Schrägbank werden die oberen Brustmuskeln trainiert. Die Positivbank erlaubt ein effektives Brustmuskeltraining. Eine massive und extrem standfeste Rahmenkonstruktion der Schrägbank, sorgt für Sicherheit während des Workouts. Die Auflagestifte für die Hantelstange, lassen sich in drei Höhen arretieren und erlauben damit eine sehr genaue Einstellung auf die Armlänge. Der höhenverstellbare Sitz und die bequeme Bank mit Materialverstärkung im Kopfbereich, unterstützt den Rücken während der gesamten Übung. Eine integrierte Standfläche für Spotter, mit rutschfreiem Belag, garantiert einen sicheren Stand beim Absichern. Vier Gewichtshalterungen bieten genug Platz für Lagerung von Gewichtsscheiben an der Positivbank. Der Geräterahmen aus massivem Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.