

SCOTTBANK SITZEND

Art.-Nr.:	FW-202
Körperregion:	Arme
Zielmuskulatur:	Bizeps (musculus biceps brachii), Armbeuger (musculus brachialis)
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	123 cm
Breite (cm):	82 cm
Höhe (cm):	91 cm
Eigengewicht (kg):	48 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Scottbank werden die Arme, primär Bizeps trainiert. Die Curl-Bank fördert ein effektives, isoliertes Training. Ein höhenverstellbares Arm-Brust-Polster ermöglicht eine sichere Ausführung der Scottcurls. Der schmale, gepolsterte Sitz ist höhenverstellbar und lässt sich auf unterschiedliche Körpergrößen einstellen. Die Auflagestifte lassen sich in drei höhen arretieren und erlauben damit eine sehr genaue Einstellung auf die Armlänge. Der Geräterahmen aus 4mm dicken Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.