

SCOTTBANK STEHEND

Art.-Nr.:	FW-208
Körperregion:	Arme
Zielmuskulatur:	Bizeps (musculus biceps brachii), Armbeuger (musculus brachialis)
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	126 cm
Breite (cm):	88 cm
Höhe (cm):	130 cm
Eigengewicht (kg):	50 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Scottbank werden die Arme, primär Bizeps trainiert. Die Curl-Bank fördert ein effektives, isoliertes Training. Ein höhenverstellbares Arm-Brust-Polster ist beidseitig verwendbar. Seine unterschiedlichen Auflagewinkel sorgen für Abwechslung beim Training. Der Geräterahmen aus 4mm dicken Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.