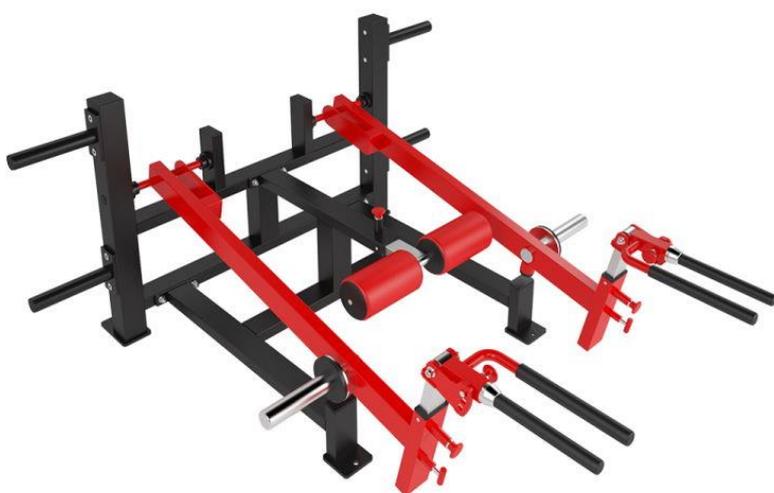


SHRUG DEADLIFT MASCHINE PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-613
Körperregion:	Oberkörper, Rumpf, Unterkörper
Zielmuskulatur:	alle Muskeln
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	175 cm
Breite (cm):	168 cm
Höhe (cm):	84 cm
Eigengewicht (kg):	105 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Plate-Loaded Shrug Deadlift Maschine können fast alle Muskeln des Körpers trainiert werden. Die Shrug Deadlift Maschine ist wohl das vielseitigste Gerät in einem Studio. Es ermöglicht ein sicheres und effizientes Training verschiedenster Muskeln und Muskelgruppen durch eine Vielzahl von Übungen, z.B.: ein- und zweiarmiges Rudern, Kniebeugen, Lunges, Trapezheben kurz und lang oder natürlich Deadlifting. Die zwei unabhängigen Arme bieten eine sehr große Bewegungsamplitude. Um jedem Benutzer für jede Übung die beste Haltemöglichkeit zu ermöglichen, können die Handgriffe in der Höhe und in der Neigung verstellt werden. Die Doppelgriffe bieten einen breiteren Griff für große und kleine Personen. Die gepolsterten Rollen in der Mitte machen die Shrug Deadlift Maschine noch vielseitiger. Die 50 mm Scheibenaufnahmen erlauben eine genaue Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben. An vier Gewichtshaltern können weitere Scheiben gelagert werden. Der Rahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.