

TRIZEPS-DIPMASCHINE PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-615
Körperregion:	Oberkörper
Zielmuskulatur:	Trizeps, Großer Brustmuskel, Knorrenmuskel und Vorderer Teil des Deltamuskels
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	214 cm
Breite (cm):	125 cm
Höhe (cm):	97,5 cm
Eigengewicht (kg):	148 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Trizeps-Dipmaschine wird der Trizeps (musculus triceps brachii), großer Brustmuskel (musculus pectoralis major), Knorrenmuskel (musculus anconaeus) und vorderer Teil des Deltamuskels (musculus deltoideus pars) trainiert. Die Trizeps-Dipmaschine imitiert die Dips-Übung an dem Dips-Barren. Die zwei unabhängigen Arme ermöglichen eine gleichmäßige Kraftentwicklung während der gesamten Übung. Die Griffe können für schmale (535 mm) oder breite (650 mm) Dips eingestellt werden. Die individuell anpassbare Höhe des Sitzes und weiche Fußpolster machen das Training besonders komfortabel. Die 50 mm Scheibenaufnahmen ermöglichen eine individuelle Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben für jeden Sportler. Zwei Gewichtshalterungen bieten genug Platz für Lagerung von weiteren Gewichtsscheiben an der Trizeps-Dipmaschine. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.