

BEINBEUGER LIEGEND

Art.-Nr.:	FLY-213
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Beinbizeps, Plattsehnenmuskel, Halbsehnenmuskel
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	163 cm
Breite (cm):	117 cm
Höhe (cm):	72 cm
Eigengewicht (kg):	90 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An dem liegenden Beinbeuger wird der Beinbizeps (musculus biceps femoris), Plattsehnenmuskel (musculus semimembranosus) und Halbsehnenmuskel (musculus semitendinosus) trainiert. Die massive Ausführung von unserem Beinbeuger liegend sorgt für ein sicheres Training. Die verstellbare, ergonomische Liegefläche des Beinbeugers entlastet den Rücken, da die Belastung auf dem Zielmuskel, dem Beinbeuger, liegt. Durch die Einstellmöglichkeit des Fußpolsters kann die Maschine an jede Körpergröße angepasst werden, um die bestmögliche Trainingssituation zu schaffen. Auch die Startposition lässt sich genau einstellen um noch mehr Komfort beim Training zu bieten. Um jedem Benutzer die beste Haltemöglichkeit zu ermöglichen, wurde ein Multigriff implementiert. Dieser hilft, fest auf der Bank liegen zu bleiben und die Kraft auf die Beine zu konzentrieren. Die Ø 50 mm Hantelscheibenaufnahmen bieten genügend Platz für große Gewichte. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.