

## BEINPRESSE 45°

Art.-Nr.:	FP-105
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Oberschenkel und Gesäßmuskel
Trainingsziel:	Kraft



### Technische Spezifikation:

Länge (cm):	196 cm
Breite (cm):	173 cm
Höhe (cm):	133 cm
Eigengewicht (kg):	213 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Beinpresse werden fast alle Muskeln der Beine: Beinstrecker (musculus quadrizeps femoris), Beinbeuger (musculus biceps femoris) und des Pos - Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus) trainiert. Das Rückenpolster kann 4-fach verstellbar werden. Somit lässt sich der optimale Hüftwinkel für jeden Nutzer finden. Eine große Trittplattform erlaubt mehrere Variationen in der Fußpositionierung. Die Linearlager sorgen für reibungslosen und sicheren Lauf des Gewichtsschlittens. Der Griff an der Plattform erleichtert den Ein- und Ausstieg. Vier integrierte Gewichtsablagen bieten genug Stauraum für Scheiben. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.