

## HACKENSCHMIDT MASCHINE

Art.-Nr.:	FP-106
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Oberschenkel und Gesäßmuskel
Trainingsziel:	Kraft



### Technische Spezifikation:

Länge (cm):	209 cm
Breite (cm):	173 cm
Höhe (cm):	133 cm
Eigengewicht (kg):	211 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Hackenschmidt Maschine werden: der große Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus), der Beinbizeps (musculus biceps femoris) und der Quadrizeps (musculus quadriceps femoris) trainiert. Das großzügige Rückenpolster bietet genug Platz und unterstützt den Trainierenden. Die Linearlager sorgen für einen reibungslosen und sicheren Lauf des Gewichtsschlittens, welcher mit den Griffen an bequemen Schulterpolstern arretiert oder freigegeben wird. Eine große Trittplattform erlaubt mehrere Variationen in der Fußpositionierung. Vier integrierte Gewichtsablagen bieten genug Stauraum für Scheiben. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.