

KNIEBEUGEMASCHINE MIT GURT

Art.-Nr.:	FLY-212
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Vierköpfiger Oberschenkelmuskel, Beinbizeps, Großer Gesäßmuskel
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	213 cm
Breite (cm):	135 cm
Höhe (cm):	167 cm
Eigengewicht (kg):	230 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Kniebeugemaschine wird der vierköpfige Oberschenkelmuskel (musculus quadriceps femoris), Beinbizeps (musculus biceps femoris) und große Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus) trainiert. Die massive Ausführung unserer Kniebeugenmaschine macht das Training sicher und bequem. Ein großer Podest mit rutschfester Oberfläche bietet viel Platz für die Übungen. Stabile Haltegriffe vorne und an den Seiten garantieren festen Halt und erlauben verschiedene Übungspositionen. Auch bei schweren Gewichten kann der Arretierhebel mit einer Hand gelöst werden um das Training zu starten. Ein breiter Beckengurt verteilt die Belastung auf die gesamte Auflagefläche ohne die Haut zu quetschen. Die Gewichte gleiten vertikal, extrem leichtgängig an gehärteten Wellen. Die Ø 50 mm Hantelscheibenaufnahmen bieten genügend Platz für große Gewichte. Der Geräteraahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.