

SCHULTERPRESSE PLATE-LOADED

Art.-Nr.:	FG-610
Körperregion:	Obere Extremitäten
Zielmuskulatur:	Schulter
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	128 cm
Breite (cm):	154 cm
Höhe (cm):	136 cm
Eigengewicht (kg):	116 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Schulterpresse wird die Schultermuskulatur – (seitlicher Deltamuskel „musculus deltoideus pars acromialis“, hinterer und vorderer Teil des Deltamuskels „musculus deltoideus pars spinalis et clavicularis“) trainiert. Die Schulter-Übungen (Schulterdrücken) an der Schulterpresse fördern den Muskelaufbau der Schultern und verbessern die Fitness. Die Zwei unabhängig voneinander gelagerten Trainingsarme (in der Höhe verstellbar), erlauben eine gleichmäßige Kraftentwicklung und variantenreiches Training. Der Sitz lässt sich leicht, auf jede Körpergröße einstellen. Der Winkel des Rückenpolsters ist verstellbar. Der Geräteraahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.