

KNIEBEUGENTRAINER / SISSY SQUAT BANK

Art.-Nr.:	FW-116
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Oberschenkel und Gesäßmuskeln
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	107 cm
Breite (cm):	63 cm
Höhe (cm):	39-54 cm
Eigengewicht (kg):	35 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Sissy Squat Bank werden die vorderen Oberschenkel (Musculus quadriceps) trainiert. Das Gerät ermöglicht ein sicheres, isoliertes Training. Die große Antirutschbodenplatte sichert die Bank gegen umkippen. Für einen festen Halt bei den Übungen sorgen verstellbare Schaumstoffrollen und ein individuell einstellbares Wadenpolster. An den Halterungen hinter dem Gesäßpolster, können zusätzlich elastische Bänder zur Steigerung der Belastung eingespannt werden. Der Geräterahmen aus 4mm dicken Stahl, wird sandgestrahlt, und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.