

VERTIKALE BEINPRESSE

Art.-Nr.:	FP-107
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Oberschenkel und Gesäßmuskel
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	201 cm
Breite (cm):	192 cm
Höhe (cm):	199 cm
Eigengewicht (kg):	210 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der vertikalen Beinpresse werden Muskeln der Beine: Beinstrecker (musculus quadriceps femoris), Beinbeuger (musculus biceps femoris), des Pos: Gesäßmuskel (musculus gluteus maximus) wie auch die untere Rückenmuskulatur trainiert, ohne deinem Rücken zu schaden. Das komfortable Rückenpolster kann 5-fach verstellbar werden. Somit lässt sich die optimale Liegeposition für jeden Nutzer finden. Eine große, rutschfeste Trittplattform erlaubt verschiedene Variationen in der Fußpositionierung. Die Linearlager sorgen für einen reibungslosen und sicheren Lauf des Gewichtsschlittens. Der Griff an der Plattform erleichtert den Ein- und Ausstieg. Zwei integrierte Gewichtsablagen bieten genug Stauraum für Scheiben. Der Geräterahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet. Die Vertikale Beinpresse bietet Unvergleichbares Beintraining.