

WADENMASCHINE STEHEND

Art.-Nr.:	FLY-223
Körperregion:	Unterkörper
Zielmuskulatur:	Waden
Trainingsziel:	Kraft



Technische Spezifikation:

Länge (cm):	158 cm
Breite (cm):	126 cm
Höhe (cm):	175 cm
Eigengewicht (kg):	120 kg
Gewichtsblock (kg):	-

An der Wadenmaschine (stehend) werden der laterale Kopf des Zwillingswadenmuskel (musculus gastrocnemius caput laterale), medialer Kopf des Zwillingswadenmuskel (musculus gastrocnemius caput mediale) und Schollenmuskel (musculus soleus) trainiert. Bei dieser Wadenmaschine wird die Übung in gebeugter Haltung ausgeführt. Somit entlastet man komplett den Rücken und das Training mit großen Gewichten ist auch bei Rückenverletzungen wieder möglich. Das Beckenpolster kann in verschiedenen Höhen arretiert werden um die passende Startposition einzunehmen. Die Armkissen mit gummierten Handgriffen können an jede Körpergröße angepasst werden, um die bestmögliche Trainingssituation zu schaffen. Eine Fußstütze mit strukturierter antirutsch Oberfläche, sorgt für einen sicheren Stand der Füße. Die 50 mm Scheibenaufnahmen erlauben eine individuelle Widerstandseinstellung mit verschiedenen Gewichtsscheiben. Zwei Gewichtshalterungen bieten genug Platz für Lagerung von Gewichtsscheiben an der Wadenmaschine. Der Geräteraahmen wird sandgestrahlt und nach Kundenwunsch in jede Farbe (nach RAL) pulverbeschichtet.